10018

HIP THRUSTER ELITE

HIP THRUSTER ELITE

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Hip thruster completo que ayuda a aumentar de forma eficaz la fuerza y los músculos del glúteo, permitiendo el uso de bandas de resistencia, de material de peso libre o el propio cuerpo convirtiéndolo en la herramienta perfecta para la rehabilitación y prevención de lesiones.
- Nos permite realizar principalmente ejercicios de Glute Jam Raises, Hip Thrusts y Bulgarian Split Squats, ejercicios que también fortalecen los isquiotibiales y músculos de la espalda.
- Construido con tubo de acero de 70 x 50 mm. y terminación en pintura epoxi negra.

- Complete Hip Thruster that helps to effectively increase strength and gluteal muscles, allowing the use of resistance bands, free weight material or the body itself making it the perfect tool for rehabilitation and injury prevention.
- It allows us to perform mainly Glute Jam Raises, Hip Thrusts and Bulgarian Split Squats, exercises that also strengthen the hamstrings and back muscles.
- Made of 70 x 50 mm steel tube and finished in black epoxy paint.

DIMENSIONES Y PESO

DIMENSIONS AND WEIGHT

- Largo / Length: 170 cm.
- Ancho / Width: 93 cm.
- Alto / Height: 47 cm.
- Apollo piernas / Leg support: 49 x 26 x 5 cm. / 70 x 26 x 5 x 5 cm. / 50 x 26 x 5 x 5 cm.
- Rodillos / Rollers: 20 x 10 cm (Diametro / Diameter)

- Peso / Weight: 113 kg.
- Peso máx. usuario / Max. User Weight: 200 kg.